

Societatea Națională de  
Cruce Roșie din România

Nr. 299 / 26.06.2013

Ministerul Educației Naționale

Nr. 9653 / 19.08.2013

Ministerul Sănătății

Nr. EN/2011/2013

Ministerul Afacerilor Interne  
Inspectoratul General pentru  
Situatii de Urgență

Nr. 16404 / 13.11.2013

## **REGULAMENTUL**

### **pentru organizarea și desfășurarea concursului pentru sănătate și prim ajutor „Sanitarii pricepuți”**

Concursul pentru sănătate și prim ajutor „Sanitarii pricepuți” este organizat de Societatea Națională de Cruce Roșie din România, împreună cu Ministerul Educației Naționale, Ministerul Sănătății și Inspectoratul General pentru Situații de Urgență.

Atribuțiile ce revin fiecăreia dintre instituțiile menționate pot fi detaliate în cuprinsul unor protocoale încheiate între acestea și SNCRR.

#### **I. SCOPUL SI OBIECTIVELE**

Concursul se adresează elevilor din ciclul gimnazial și liceal cu scopul de a promova instruirea în domeniile: primul ajutor și educație pentru sănătate, și vizează atingerea următoarelor obiective:

- însușirea cunoștințelor de bază despre Mișcarea Internațională de Cruce Roșie și Semilună Roșie, despre istoria Societății Naționale de Cruce Roșie din România, despre Principiile Fundamentale ale Crucii Roșii precum și pe cele privind prevenirea accidentelor și a deprinderilor practice pentru acordarea corectă a primului ajutor de bază\* – „efectuarea unor acțiuni salvatoare de viață unor persoane care au suferit o accidentare sau îmbolnăvire acută, de către



*persoane fără pregătire medicală, fără utilizarea unor echipamente specifice acestui scop”(Legea nr.95/2006 privind reforma în domeniul sănătății).*

(\*Toate referirile la primul ajutor din prezentul document fac trimitere la primul ajutor de baza.)

- dezvoltarea sentimentului solidarității umane față de cei aflați în suferință;
- păstrarea și îmbunătățirea sănătății fizice;
- promovarea ocrotirii mediului înconjurător;

## **II. PARTICIPAREA**

La concurs poate participa, benevol, orice elev din învățământul gimnazial (cl. V-VIII) și liceal (cl. IX-XII).

## **III. SISTEMUL DE ORGANIZARE**

Concursul vizează atingerea următoarelor obiective:

**3.1. Certificarea cadrelor didactice:** pe parcursul vacanței de vară, cadrele didactice interesate să pregătească elevi, vor participa la cursurile de prim ajutor organizate de filiala de Cruce Roșie din județul/sectorul respectiv și vor fi certificate.

Cadrele didactice astfel pregătite pot organiza în unitățile școlare din învățământul preuniversitar în care își desfășoară activitatea cercul „Sanitarii pricepuți”.

**3.2 Promovarea concursului în școli:** debutează la începutul anului școlar, prin distribuirea de către voluntarii de Cruce Roșie a materialelor informative și a bibliografiei concursului „Sanitarii Pricepuți”.

**3.3 Formarea echipajelor și pregătirea elevilor:** se organizează în semestrul I al anului școlar, de către subfilialele Crucii Roșii Române, în colaborare cu conducerea unităților școlare.

**Etapa pe școală.** În perioada 15-28 februarie, fiecare unitate școlară unde elevii s-au pregătit în cadrul cercului ”Sanitarii pricepuți ”și care este interesată să participe la competiție, organizează selecția membrilor echipajului: 6 elevi ( 5 membri în echipaj + 1 rezervă) care va reprezenta școala la etapele superioare. Evaluarea este asigurată de un juriu format din cadrele didactice certificate și personal medico - sanitar din localitate.

**3.4 Etapa pe localitate.** În funcție de numărul școlilor participante, minimum 6, se pot organiza, premergător etapei pe zonă, în zilele libere, etape pe localitate. Acestea vor fi organizate de către subfiliala locală a Crucii Roșii Române, în colaborare cu conducerea școlilor participante și autoritățile locale, *organele sanitare locale și Inspectoratele Județene pentru Situații de Urgență.*

**3.5. Etapa pe județ și sector al Municipiului București** se organizează în perioada 20 – 31 mai, de către filiala județeană a Crucii Roșii Române, respectiv filiala de Sector a Municipiului București în colaborare cu Autoritățile Publice partenere (Inspectoratul Școlar Județean/ISMB, Direcția Județeană de Sănătate Publică/DSPMB și Inspectoratele Județene pentru Situații de Urgență/ISUMB și Direcția Generală de Poliție a Municipiului București). Participă echipajele clasate pe locul I la etapa pe localitate. Concursul, cu etapele pe școală, localitate, județ sau sector se va organiza anual.



### **3.6. Etapa națională**

3.6.1. Se adresează ciclului gimnazial și liceal și se organizează anual, alternativ pentru fiecare ciclu de învățământ: gimnazial/liceal, în vacanța de vară, de către Societatea Națională de Cruce Roșie din România, în colaborare cu Ministerul Educației Naționale, Ministerul Sănătății și Inspectoratul General pentru Situații de Urgență.

3.6.2. Participă echipajele câștigătoare ale locului I la etapa județeană și de sector a Municipiului București din ciclul pentru care are loc etapa națională.

3.6.3. Concursul va avea loc într-o locație corespunzătoare acestui tip de activitate, stabilită anual prin consultare, de către instituțiile semnatare ale prezentului regulament.

3.6.4. Ministerul Educației Naționale prin Inspectoratele școlare județene/unitățile de învățământ, va suporta cheltuielile de transport pentru participarea echipajelor la etapa națională.

3.6.5 Societatea Națională de Cruce Roșie din România va suporta toate cheltuielile legate de cazarea și masa participanților din județe și sectoare ale Municipiului București, precum și cheltuielile suplimentare. Prin cheltuieli suplimentare se înțelege: cazarea și masa membrilor juriului și a delegaților Societății Naționale de Cruce Roșie din România, cheltuieli pentru premii și confecționarea de uniforme pentru participanți, cheltuielile pentru tipărirea diplomelor, cheltuieli pentru realizarea unor materiale de promovare a concursului, alte cheltuieli.

3.6.6. Cheltuielile Societății Naționale de Cruce Roșie din România se acoperă din sumele acordate de la bugetul de stat prin legea bugetară anuală, în temeiul art. 16 din legea 139 /1995 privind organizarea și funcționarea Crucii Roșii Române, cu modificările și completările ulterioare.

## **IV. REGULAMENTUL DE DESFĂȘURARE A CONCURSULUI**

Participanții la concurs (membri de echipaj, însoțitori, reprezentanți ai filialelor SNCRR, suporteri, organizatori, membri ai juriului ) sunt obligați să respecte prevederile Codului de Conduită al Competiției Sanitarii Pricepuți, enunțat în Anexa 5 la prezentul regulament.

Nerespectarea acestui cod, va fi sesizată în scris conducerii SNCRR și poate atrage după sine neparticiparea filialei pe care o reprezintă persoana/echipajul la competiția din anul următor iar pentru organizatori, membri ai juriului, neimplicarea în desfășurarea competițiilor următoare.

**4.1. Proba teoretică.** La toate etapele concursului, se organizează o testare stabilită de juriul concursului, pe baza tematicii orientative din anexa nr. 1.

Testul va cuprinde 19 întrebări, cu trei răspunsuri pentru fiecare întrebare, din care numai unul va fi corect, urmând ca participanții să aleagă răspunsul bun. La diferitele etape ale concursului, juriul poate decide ca niciuna din variantele de răspuns să nu fie corecte. Fiecare răspuns corect va fi notat cu 1 punct (plus 1 pct. din oficiu).



Întrebările vor fi aceleași pentru toți concurenții din același ciclu. Răspunsurile la întrebările formulate în test vor fi date de întreaga grupă, prin consultare, în maximum 15 minute. În mod obligatoriu, 10 din cele 19 întrebări se vor referi la tematica de prim ajutor.

Pentru etapa națională a concursului se vor elabora mai multe variante de întrebări, conținutul final al testului teoretic fiind stabilit prin tragere la sorți.

Tragerea la sorți va fi publică – la festivitatea de deschidere - și va fi făcută de președintele juriului.

#### 4.2. Proba practică

Pentru etapa pe localitate, și județ/sector al Municipiului București, proba practica va cuprinde un exercițiu de acordare a primului ajutor unui rănit. Subiectul va fi stabilit prin tragere la sorți, din tematica orientativă din anexa 1.

Proba practică trebuie executată de membri întregului echipaj și va cuprinde inclusiv predarea accidentatului serviciilor specializate.

Timpul de executare a probei practice este de 10 minute.

Proba practică se va organiza în aer liber, pe un teren care să poată asigura buna desfășurare a competiției.

Pentru etapele județeană și națională, proba practică va cuprinde evaluarea prestației de prim ajutor pentru 2 victime.

Victimele vor fi persoane pregătite în prealabil, care să știe să reacționeze ca într-o situație reală.

Subiectul pentru proba practică, respectiv cazuistica (cele 2 victime cu leziunile aferente) se va stabili prin tragere la sorți, individual, de către fiecare echipaj care participă la concurs.

Juriul va avea în vedere stabilirea unui nivel unitar al gradului de dificultate a probei practice pentru toate echipajele participante.

Organizatorii vor avea în vedere stabilirea unor circuite separate pentru echipajele care intră la și pentru cele care încheie proba practică.

*NB: pentru detalii referitoare la organizarea și desfășurarea celor două probe de concurs, se va studia, de asemenea, anexa 4 la prezentul regulament.*

#### 4.3. Juriul concursului

4.3.1. Juriul va fi format din 3 persoane la etapa de selecție pe școală și din 3-5 persoane la etapele superioare. Membri juriului, la toate etapele de concurs, vor fi selectați din rândul persoanelor familiarizate (cu experiență) în derularea acestei competiții: formatori ai filialelor de Cruce Roșie în domeniul acordării primului ajutor, cadre didactice certificate în acest domeniu, cadre medicale.

4.3.2. Nu pot face parte din juriu persoanele care au un grad de rudenie cu membri echipajelor aflate în concurs sau care au pregătit echipaje aflate în concurs.

4.3.3. La etapa de selecție pe școală, testarea echipajelor va fi făcută de cadre didactice certificate în domeniul acordării primului ajutor/educație pentru sănătate.



4.3.4. La etapele superioare, județene/Municipiul București și națională, juriul va fi format din reprezentanți ai instituțiilor care colaborează la organizarea concursului, de preferat medici sau profesori de biologie și de educație fizică și sport din rândul celor certificați de Crucea Roșie, cu experiență în pregătirea elevilor și în jurizare. Președintele juriului va fi, în mod obligatoriu, un medic care are cel puțin un an de experiență ca voluntar de Cruce Roșie, ca membru în juriul competițiilor de prim ajutor la etape județene sau naționale.

La etapa națională, juriul va fi format din 5 membri: președintele juriului și câte 2 membri pentru fiecare victimă.

4.3.5. Punctajul obținut va fi comunicat echipajului de către președintele juriului, imediat după terminarea probei practice, însoțit de justificare, urmând ca șeful de echipaj să contrasemneze luarea la cunoștință a punctajului obținut.

Eventualele observații ale echipajului, referitoare la punctajul obținut la proba practică, se vor comunica președintelui de juriu, de către șeful de echipaj, pe loc, înainte de semnarea de luare la cunoștință, urmând ca pe cale amiabilă să se rezolve eventualele inadvertențe.

#### **4.4. Notarea**

- *la proba teoretică*, se face prin sistemul de notare de la 1 la 20, acordându-se câte un punct pentru fiecare răspuns corect, plus un punct din oficiu. Suma punctelor obținute reprezintă nota la proba teoretică. Rezultatele la proba teoretică se vor afișa în cel mai scurt timp după terminarea acesteia, într-un loc vizibil. Contestațiile se pot depune, la președintele juriului de către șeful de echipaj, în timp de 1 oră de la afișarea rezultatelor. Acestea vor fi analizate de către juriul de concurs după încheierea termenului de depunere a contestațiilor, rezultatele finale fiind comunicate și afișate în cel mai scurt timp.
- *la proba practică*, se face pornind de la nota de bază 10, pentru fiecare din cele 2 victime, din care vor fi scăzute punctele de penalizare, conform anexei nr. 3.

Fiecare echipaj va primi 5 note la proba practică: 4 note pentru intervenția la caz și o notă pentru organizarea echipajului și lucrul în echipă.

Membri juriului vor aprecia calitatea prestației echipajelor în acordarea primului ajutor, siguranța deciziei și a gesturilor de prim ajutor, iar președintele juriului prezentarea în fața juriului, ținuta, disciplina în intervenție, anunțarea cât mai rapidă și cât mai completă a accidentului către serviciile de urgență prespitalicească, prin apelarea Numărului Unic de Urgență 112.

Echipajele care efectuează manevre evident greșite și care pun în pericol viața victimei sunt descalificate, la proba practică, pentru victima respectivă, indiferent de restul prestației.

Însoțitorul de echipaj are dreptul să asiste la prestația propriului echipaj, cu interdicția de a interveni pe parcursul probei practice. Sunt permise înregistrările audio/video pe parcursul prestației echipajului, cu acordul președintelui juriului.



Punctajul final va fi constituit din însumarea punctajului obținut la proba teoretică și punctajul acordat de fiecare membru al juriului, inclusiv președintele juriului, la proba practică.

Clasamentul se va întocmi în ordinea descrescătoare a mediilor.

În cazul în care există medii egale, departajarea se va face pe baza punctajului obținut la proba practică.

Echipajele care întrunesc același punctaj și la proba teoretică și la cea practică, se clasifică pe același loc.

Pentru echipajele clasate pe primele 6 locuri la medii egale, departajarea se va face printr-o probă de baraj, exclusiv practică, care să reprezinte, totodată, și o demonstrație pentru ceilalți participanți. Această probă va cuprinde o intervenție de prim ajutor în cazul unui accident colectiv (3 - 4 victime).

Anunțarea rezultatelor finale se va face în timpul festivității de premiere.

#### **4.5. Premii**

Pentru etapele de concurs, inclusiv etapa pe județ/sector al Municipiului București se acordă premii în funcție de posibilitățile financiare ale filialelor Societății Naționale de Cruce Roșie din România și ale Inspectoratelor școlare județene, iar la etapa națională de către SNCRR - Sediul Central prin alocația bugetară.

### **V. DISPOZIȚII FINALE**

În timpul desfășurării concursului, membri echipajelor vor purta emblema Crucii Roșii Române pe echipamentul de concurs.

Echipajele participante la toate etapele concursului vor fi însoțite de cadre didactice pe tot parcursul călătoriei, de la plecare până la sosire.

Echipajele câștigătoare ale etapelor județene/sector al Municipiului București ale concursului vor fi însoțite la etapa națională numai de cadrele didactice care le-au pregătit, sau de către instructorul filialei SNCRR care a efectuat pregătirea echipajului.

Până la etapa pe județ (sector), filialele Crucii Roșii Române, în limitele sumelor prevăzute în bugetul propriu, vor asigura:

- cheltuielile aferente organizării și desfășurării concursului;
- procurarea obiectelor pentru premierea echipajelor câștigătoare ale acestor etape;
- costul transportului echipajelor la etapele teritoriale ale concursului.



La toate etapele concursului, subfilialele, filialele și Sediul Central al SNCRR vor căuta sponsori care să acopere o parte din cheltuieli.

Celelalte instituții care participă la organizarea concursului pot oferi de asemenea premii, din fondurile proprii, câștigătorilor diferitelor etape ale concursului.

Pentru legitimarea membrilor echipajelor, la toate etapele concursului, sunt necesare documentele din Anexa 6.

Anexele 1,2,3, 4 , 5, 6 fac parte integrantă din acest Regulament.

Prezentul Regulament se aplică începând cu anul școlar 2013-2014 și înlocuiește Regulamentul din anul 2006.

**Societatea Națională de  
Cruce Roșie din România**

Director General,  
Ioan Silviu Lefter



**Ministerul Educației Naționale**

MINISTRU,  
Remus Pricop



**Ministerul Sănătății**

MINISTRU  
Eugen Nicolaescu



**Ministerul Afacerilor Interne  
Inspectoratul General pentru  
Situații de Urgență**

Inspector general al IGSU,  
Colonel Ion Burlui



**TEMATICA ORIENTATIVĂ PENTRU CICLUL GIMNAZIAL**

**Proba teoretică**

**A. Mișcarea de Cruce Roșie și Semilună Roșie**

1. Istoric
2. Principiile fundamentale ale Crucii Roșii
3. Crucea Roșie Română – istoric
4. Noțiuni de drept internațional umanitar

**B. Noțiuni generale de igienă și educație pentru sănătate**

1. Igiena individuală, a apei, a alimentelor
2. Regimul de activitate și de odihnă al elevului
3. Prevenirea bolilor contagioase

**C. Noțiuni de siguranță rutieră**

1. Prevenirea accidentelor de circulație
2. Reguli de circulație rutieră

**D. Primul ajutor de bază**

1. Principii generale în acordarea primului ajutor
2. Cei patru pași în acordarea primului ajutor
3. Tehnica resuscitării cardio-respiratorii
4. Tipuri de bandaje
5. Hemoragia. Hemostaza
6. Plăgi. Mușcăături de animale. Ințepături de insecte
7. Fracturi. Luxații. Entorse
8. Arsuri. Electrocutare
9. Grupele de sânge. Donarea de sânge voluntară și neremunerată
10. Modalități de intervenție în situații speciale/medicale:
  - a. Reacții alergice
  - b. Sufocarea (corp străin)
  - c. Durerea toracică
  - d. Acidentul vascular cerebral
  - e. Convulsiile
11. Primul ajutor pre-psihologic

**E. Noțiuni de protecție civilă în situații de urgență:**

1. Cutremur
2. Incendiu

**Proba practică**

Asigurarea primului ajutor în situația dată cu respectarea principiilor generale de acordarea primului ajutor

1. Resuscitarea cardiacă și respiratorie
2. Primul ajutor în starea de inconștiență





3. Primul ajutor în blocarea căilor respiratorii cu corpi străini
4. Primul ajutor în plăgi
5. Hemoragie. Tehnica hemostazei
6. Primul ajutor în luxații și entorse
7. Primul ajutor în caz de fracturi
8. Primul ajutor în arsuri
9. Primul ajutor în caz de electrocutare
10. Primul ajutor în caz de insolație
11. Suportul psihologic

## TEMATICA ORIENTATIVĂ PENTRU LICEE

### Proba teoretică

#### A. Mișcarea de Cruce Roșie și Semilună Roșie

1. Istoric
2. Principiile fundamentale ale Crucii Roșii
3. Crucea Roșie Română – istoric
4. Noțiuni de drept internațional umanitar

#### B. Noțiuni generale de igienă și educație pentru sănătate

1. Igiena individuală, a apei, a alimentelor
2. Regimul de activitate și de odihnă al elevului
3. Prevenirea bolilor contagioase
4. Prevenirea bolilor cu transmitere sexuală
5. Drogurile – noțiuni generale. Consecințele consumului de droguri

#### C. Noțiuni de siguranță rutieră

1. Prevenirea accidentelor de circulație
2. Reguli de circulație rutieră

#### D. Primul ajutor de bază

1. Principii generale în acordarea primului ajutor
2. Cei patru pași în acordarea primului ajutor
3. Tehnica resuscitării cardio-respiratorii
4. Tipuri de bandaje
5. Hemoragie. Hemostaza
6. Plăgi. Mușcături de animale. Ințepături de insecte
7. Fracturi. Luxații. Entorse
8. Arsuri. Electrocutare
9. Hipotermie. Degeraturi. Hipertermie
10. Grupele de sânge. Donarea de sânge voluntară și neremunerată
11. Modalități de intervenție în situații speciale/medicale:
  - a. Reacții alergice
  - b. Criza de astm și hiperventilația
  - c. Sufocarea
  - d. Intoxicații/otrăviri
  - e. Durerea toracică



- f. Accidentul vascular cerebral
  - g. Convulsiile febrile. Epilepsia
12. Primul ajutor pre-psihologic
- E. Noțiuni de protecție civilă în situații de urgență:
- 1. Cutremur
  - 2. Incendiu
  - 3. Inundații
  - 4. Accident chimic

### Proba practică

- 1. Resuscitarea cardiacă și respiratorie
- 2. Defibrilarea externă automată (la etapa națională)
- 3. Primul ajutor în starea de inconștiență
- 4. Primul ajutor în sufocare (blocarea căilor respiratorii)
- 5. Primul ajutor în plăgi
- 6. Hemoragia. Tehnica hemostazei
- 7. Primul ajutor în luxații și entorse
- 8. Primul ajutor în caz de fracturi
- 9. Primul ajutor în arsuri
- 10. Primul ajutor în caz de electrocutare
- 11. Primul ajutor în caz de degerături
- 12. Primul ajutor în caz de înec
- 13. Primul ajutor în caz de insolație
- 14. Primul ajutor psihologic

### **BIBLIOGRAFIE**

- Manualul pentru concursul „Sanitarii pricepuți” editat de Crucea Roșie Română ediția 2012
- „Manualul european de prim ajutor” editia 2012
- Site-urile Crucii Roșii : [www.crucearosie.ro](http://www.crucearosie.ro), [www.ifrc.org](http://www.ifrc.org), [www.icrc.org](http://www.icrc.org)
- Site-urile IGSU : [www.igsu.ro/paginacopiilor](http://www.igsu.ro/paginacopiilor), [www.informarepreventiva.ro](http://www.informarepreventiva.ro)



## Anexa 2

### **BAREMUL MINIM DE MATERIALE CE INTRĂ ÎN DOTAREA GENȚILOR DE PRIM AJUTOR DE BAZĂ**

1. Geantă sanitară (1 buc.)
2. Foarfecă (1 buc.)
3. Fașă elastică (4 buc.) minimum 30 cm lungime /bucată
4. Fașă de tifon, diferite dimensiuni (4 buc.)
5. Plasturi (1 cutie) - 10 buc.
6. Leucoplast (1 rola)
7. Comprese sterile (4 pachete x 10 buc.)
8. Triunghiuri de pânză (10 buc.)
9. Mănuși din material impermeabil (5 per.)
10. Lanternă funcțională 1 buc.
11. Creion, bloc-notes
12. Dezinfectant extern lichid : Rivanol/apă oxigenată/betadină



**Anexa 3**

Societatea Națională de Cruce Roșie din România

Competiția „Sanitarii pricepuți”

Etapa \_\_\_\_\_

Echipajul \_\_\_\_\_

**NORMATIV DE PENALIZARE**

Manevrele evaluate	Punctaj standard	Punctaj acordat	Observații
Controlul funcțiilor vitale: <ul style="list-style-type: none"> <li>• conștiență,</li> <li>• respirație,</li> <li>• circulație.</li> </ul>	1,5 0,5 0,5 0,5		
Evaluarea inițială a accidentatului <ul style="list-style-type: none"> <li>• evaluarea generală a accidentatului si</li> <li>• comunicarea rezultatului evaluării șefului de echipă</li> </ul>	1,5 1,0 0,5		
Manevre de acordare a primului ajutor de baza <ul style="list-style-type: none"> <li>• așezarea victimei în poziția specifică pentru acordarea primului ajutor</li> <li>• primul ajutor propriu-zis ( toaletă plagă, bandaj, resuscitare etc. )</li> <li>• asigurare confort termic</li> <li>• supravegherea continua a funcțiilor vitale *</li> <li>• suport psihologic</li> <li>• așezarea victimei în poziția specifică de așteptare</li> </ul>	5,0 0,5 2,5 0,5 0,5 0,5 0,5		
Măsuri de autoprotecție	1,0		
Puncte din oficiu	1,0		
Total	10		
OBSERVAȚII:			

Membru în juriu,

Semnatura \_\_\_\_\_

\* În cazul în care victima este inconștientă, evaluarea funcțiilor vitale se va face la aprox. 30 secunde, concomitent cu cererea de informații membrilor juriului.

\*Daca victima este conștientă, se consideră evaluare continuă a funcțiilor vitale, suportul psihologic acordat victimei, prin conversație cu aceasta.



Competiția „Sanitarii pricepuți”

Etapa \_\_\_\_\_

Echipajul \_\_\_\_\_

**NORMATIV DE PENALIZARE**

Președinte juriu

Manevrele evaluate	Punctaj standard	Punctaj acordat	Observații
Evaluarea situației și asigurarea locului accidentului	1		
Anunțarea cazului la 112 cu respectarea protocolului	2		
• cine sună, unde se află,	0,5		
• tipul accidentului și unde s-a produs	0,5		
• ce are victima	0,5		
• confirmarea mesajului	0,5		
Predarea accidentatului serviciilor de prim ajutor calificat	2,0		
• cine a intervenit	0,5		
• în ce a constat intervenția	1,0		
• starea accidentatului în momentul prezentării lui serviciilor specializate	0,5		
Lucrul în echipă	4*		
Evaluare trusă	1		
<b>TOTAL</b>	<b>10</b>		
<b>OBSERVAȚII:</b>			

Președinte juriu

Semnatura \_\_\_\_\_

*\* 1 punct pentru activitatea fiecarui membru al echipajului*



**Desfășurarea Concursului Sanitarii Pricepuți - etapa națională**

*(în măsura în care există resursele necesare, acest algoritm va fi respectat și la organizarea celorlalte etape ale concursului)*

*NB: la etapa națională, echipajele se prezintă fără rezerve. Acest lucru nu este valabil și la celelalte etape ale concursului*

**Ședința tehnică**

Scop – stabilirea și comunicarea ultimelor detalii privind organizarea taberei și desfășurarea concursului: proba teoretică, proba practică, contestații.

Participanți: organizatori, juriu, șefi echipaje și profesori/instruciori însoțitori ai echipajelor

Locul ședinței: un spațiu adecvat pus la dispoziție de către organizatori, disponibil pe perioada desfășurării ședinței.

Data și ora: în seara zilei precedente concursului, ora fiind stabilită în funcție de sosirea echipajelor.

Prezența: obligatorie, în afara cazurilor justificate, aceasta fiind evidențiată prin semnarea listei de prezență de către profesorul/instructorul însoțitor.

**Proba teoretică**

Data și ora: în dimineața primei zile de concurs, de preferat la ½ oră după festivitatea de deschidere a concursului.

Locul desfășurării: un spațiu pus la dispoziție de către organizatori, disponibil pe perioada desfășurării probei, de preferat în aer liber sau, în funcție de condițiile meteo într-un alt spațiu adecvat.

Desfășurarea probei:

- Echipajele vor fi repartizate la câte o masă, la distanță de alte echipaje, în funcție de spațiul disponibil
- Fiecare echipaj va primi un plic sigilat care va conține subiectele de rezolvat și o etichetă autoadezivă cu semnul Crucii Roșii, pentru secretizarea testului
- La semnalul de “start concurs”, echipajele vor desigila plicurile și vor nota în colțul precizat al testului numele filialei pe care o reprezintă urmând să plieze acest colț de doua ori și să aplice eticheta autoadeziva primită.
- La semnalul “stop concurs” se vor introduce testele secretizate în prealabil, în plicurile în care au fost permise urmând ca membri juriului să colecteze plicurile cu teste de la echipaje.

Corectarea testelor: se va face de către membrii juriului în cel mai scurt timp (maxim 2 ore) după terminarea probei teoretice.



**Afișarea rezultatelor:** se va face în dublu exemplar, la loc vizibil

**Contestații:** se pot face în scris, de către șeful de echipaj al filialei contestatoare în maxim 1 oră de la afișarea rezultatelor la proba teoretică. Acestea vor fi rezolvate pe loc de către juriu, în ordinea solicitărilor, în prezenta contestatarului, notându-se pe contestație de către președintele juriului punctajul final, acesta fiind contrasemnat de cel care a făcut contestația.

#### **Verificarea truselor de Prim Ajutor**

- Se va face de către membri juriului conform baremului minim, la terminarea eventualelor contestații de la proba teoretică
- Se vor prezenta șefii de echipaj cu trusele într-un spațiu comunicat anterior (la sedinta tehnică)
- Materialele prezente suplimentar în trusă – față de baremul minim (gulere cervicale, pipa Gaudel, parasolare, umbreluțe etc) pot fi păstrate dar nu se vor folosi la proba practică.
- Echipajele cu truse incomplete vor fi penalizate cu 1 punct de către președintele de juriu.

#### **Ordinea de intrare la proba practică / extragerea setului de subiecte**

- Se face prin tragere la sorți, după verificarea truselor
- Extragerea numărului de intrare în proba practică fiind făcută de către șeful de echipaj și comunicată juriului.
- În cazuri justificate, cu acordul celorlalți șefi de echipaj se poate modifica ordinea de intrare la proba practica.
- Setul de subiecte (cazuri practice) se va face public de către președintele juriului și va fi unul din cele minim 2 seturi transmise sigilate de la Sediul Central, consemnându-se setul de subiecte extras (1/2, 2/2 , 1/3 , 2/3 etc.)

#### **Proba practică**

- Se va desfășura de preferat în 3 serii, în după-amiaza primei zile, dimineața și după-amiaza celei de a doua zi a concursului, în ordinea extrasă.
- Echipajele vor fi pregătite de intervenție cu minim ½ oră înainte momentului aproximativ de intrare în concurs și vor staționa într-o zonă fără contact vizual și auditiv cu locul de desfășurare al probei (indicat de organizatori).
- Echipajele vor fi conduse la locul de desfășurare a probei de către un organizator, la solicitarea juriului.
- Neprezentarea echipajului la solicitarea juriului pentru proba practică se penalizează, echipajul respectiv având 0 (zero) puncte la probă.



- La locul desfășurării probei:
  - Se realizează alinierea și prezentarea succintă a echipajului de către șeful de echipaj.
  - Președintele juriului prezintă traseul care trebuie urmat de echipaj și reamintește procedura de examinare pe scurt.
  - Șeful de echipaj extrage un bilet cu un caz, citește enunțul cu voce tare și rar astfel încât să fie auzit și înțeles de membri echipajului și de juriu.
  - Echipajul are la dispoziție un scurt timp de gândire (30 secunde) în care membri se pot consulta.
  - La cerere, președintele juriului poate oferi informații despre condițiile meteo.
  - La anunțul dat de președintele juriului – “Echipaj acționați” – se pornește cronometrul și echipajul intervine.
  - Apelul către serviciile specializate se va face la președintele juriului.
  - La terminarea timpului alocat probei, sau la momentul punerii în pericol a victimei / lor proba se termină, fără posibilitate de contestație.
  - După terminarea probei, echipajul își recuperează materialele folosite în timpul acesteia și așteaptă aliniat nota juriului, aceasta fiind comunicată de președintele juriului, cu observațiile corespunzătoare.
  - Șeful de echipaj contrasemnează punctajul obținut.
  - Evacuarea echipajului examinat se va face de către un organizator astfel încât să nu intre în contact cu echipajul următor.





## Anexa 5

### **CODUL DE CONDUITĂ AL COMPETIȚIEI SANITARII PRICEPUȚI**

Participanții la Competiția Sanitarii Pricepuți trebuie să:

1. Recunoască și să acționeze în conformitate cu Principiile Fundamentale ale Mișcării Internaționale de Cruce Roșie și Semilună Roșie.
2. Să respecte Regulamentul privind folosirea emblemei și să prevină folosirea abuzivă a emblemei.
3. Să cunoască și să respecte Regulamentul pentru organizarea și desfășurarea concursului pentru sănătate și prim ajutor „Sanitarii pricepuți”.
4. Să participe la concurs pe baza principiilor de etică competițională, respectând eforturile și pregătirea fiecărui participant.
5. Să respecte angajamentul de protecție și conduită semnat la venirea în tabără.
6. Să adopte un comportament și un limbaj cuviincios față de toți participanții la concurs și față de personalul complexului de agrement unde sunt cazați la etapa națională.
7. Să adopte o ținută corespunzătoare (etică și morală).
8. Să se abțină de la provocarea de scandal la locul de desfășurare a competiției și să deterioreze însemnele și actele oficiale.

## Anexa 6

### **DOCUMENTE NECESARE PENTRU LEGITIMAREA MEMBRILOR ECHIPAJELOR, LA TOATE ETAPELE CONCURSULUI**

- Tabel nominal, cuprinzând membri echipajului, în care se vor menționa, pentru fiecare elev: numele, clasa, data nașterii. Tabelul va purta semnătura directorului și ștampila școlii;
- Carnetele de elev, pentru toți membri echipajului, cu viza școlii pe anul școlar în curs.

